

«Сіз төзімдісіз бе?» (тест) *Куанышова Жем*

Жер бетінде қанша адам болса, сонша түрлі мінез бар. Бірі – жібектей нәзік, сабырлы келсе, енді бірі – бірден шу шығарып, жанжалдасуға дайын тұрады. Ал сіз ше? Қаншалықты сабырлысыз? Бұл сұраққа жауап беруге қиналсаңыз, төмендегі тест көмегіне жүгініңіз.

**1. Сіз ұсынған идеяны өзгелері қолдамаса, ренжисіз бе?**

а) Иә – 0 ✓

ә) Жоқ – 2

**2. Достарыңызбен кездескен кезде ойын ойнадыңыздар делік. Сіз нені тандайсыз?**

а) Тек тәжірибесі бар адамдардың ойнағанын – 0 ✓

ә) Әлі ережесін толық білмейтін адамдар ғана ойнағанын – 2

**3. Қайғылы хабарды сабырмен қабылдайсыз ба?**

а) Иә – 0 ✓

ә) Жоқ – 2

**4. Қоғамдық орындарда мас болып жүретін адамдар жүйкеңізге тие ме?**

а) Егер олар ешкімнің мазасын алмаса, оларға бұрылып қарамаймын – 2 ✓

ә) Өзін ұстай алмайтын адамдарды сыйламаймын – 0

**5. Қызығушылығы мен танымы бөлек адаммен әңгімелесе аласыз ба?**

а) Мұндай кезде қатты қиналамын – 0

ә) Мен мұндай нәрселерге назар аудармаймын – 2 ✓

**6. Біреу сізді келеке етсе, не істейсіз?**

а) Келеке еткен адамды жақтырмаймын – 0

ә) Қалжыңы орынсыз болса да, жауапты сыпайы түрде қайтаруға тырысамын ✓  
– 2

**7. «Адамдардың көбі өзгелердің шаруасына араласады» деген пікірге көзқарасыңыз қандай?**

а) Иә – 0

ә) Жоқ – 2 ✓

**8. Жаныңыздағы досыңыз сізге қарағанда жақсы жұмыс істеп, көпшіліктің ықыласына бөленеді. Мұндайда не істейсіз?**

а) Шынымды айтсам, оның көлеңкесінде қалып қойғым келмейді – 0

ә) Мен тек қана қуанамын – 2 ✓

**9. Қонаққа барған кезде жастарды ғайбаттап отырған адаммен кездестіңіз. Не істейсіз?**

а) Сылтау тауып, ертерек кетіп қаламын – 2 ✓

ә) Онымен сөз таластырамын – 0

**Жауабы:**

**0 – 4 ұпай.** Сіздің пікіріңізді өзгерту қиын. Ешкімнің ырқына көнбейсіз. Керісінше, өзгелерге айтқаныңызды істеткіңіз келеді. Мақсатыңызға жету үшін жақын адамдарыңызды құрбандыққа шалуыңыз мүмкін. Қырсық мінезіңіздің арқасында көп адаммен сөзіңіз жараспайды.

**6 – 12 ұпай.** Өз пікіріңізді соңына дейін қорғайсыз. Қажет болған кезде ортақ шешімге келіп, адамдармен тіл табыса аласыз. Кейде қарсы алдыңызда отырған адамды қатты ренжітуіңіз мүмкін. Жеңіске әділ жолмен жетуді үйренгеніңіз жөн.

**14 – 18 ұпай.** Ақылыңыз көркіңізге сай. Ал мінезіңізге тағар мін жоқ. Кез келген адамның пікірін тыңдап, дұрыс шешім қабылдай аласыз. Ақ пен қараның ара-жігін оңай ажыратасыз.

**«Сіз төзімдісіз бе?» (тест)**

Жер бетінде қанша адам болса, сонша түрлі мінез бар. Бірі – жібектей нәзік, сабырлы келсе, енді бірі – бірден шу шығарып, жанжалдасуға дайын тұрады. Ал сіз ше? Қаншалықты сабырлысыз? Бұл сұраққа жауап беруге қиналсаңыз, төмендегі тест көмегіне жүгініңіз.

**1. Сіз ұсынған идеяны өзгелері қолдамаса, ренжисіз бе?**

а) Иә – 0

ә) Жоқ – 2

**2. Достарыңызбен кездескен кезде ойын ойнадыңыздар делік. Сіз нені таңдайсыз?**

а) Тек тәжірибесі бар адамдардың ойнағанын – 0

ә) Әлі ережесін толық білмейтін адамдар ғана ойнағанын – 2

**3. Қайғылы хабарды сабырмен қабылдайсыз ба?**

а) Иә – 0

ә) Жоқ – 2

**4. Қоғамдық орындарда мас болып жүретін адамдар жүйкеңізге тие ме?**

а) Егер олар ешкімнің мазасын алмаса, оларға бұрылып қарамаймын – 2

ә) Өзін ұстай алмайтын адамдарды сыйламаймын – 0

**5. Қызығушылығы мен танымы бөлек адаммен әңгімелесе аласыз ба?**

а) Мұндай кезде қатты қиналамын – 0

ә) Мен мұндай нәрселерге назар аудармаймын – 2

**6. Біреу сізді келеке етсе, не істейсіз?**

а) Келеке еткен адамды жақтырмаймын – 0

ә) Қалжыңы орынсыз болса да, жауапты сыпайы түрде қайтаруға тырысамын – 2

**7. «Адамдардың көбі өзгелердің шаруасына араласады» деген пікірге көзқарасыңыз қандай?**

а) Иә – 0

ә) Жоқ – 2

**8. Жаныңыздағы досыңыз сізге қарағанда жақсы жұмыс істеп, көпшіліктің ықыласына бөленеді. Мұндайда не істейсіз?**

а) Шынымды айтсам, оның көлеңкесінде қалып қойғым келмейді – 0

ә) Мен тек қана қуанамын – 2

**9. Қонаққа барған кезде жастарды ғайбаттап отырған адаммен кездестіңіз. Не істейсіз?**

а) Сылтау тауып, ертерек кетіп қаламын – 2

ә) Онымен сөз таластырамын – 0 *Досмұхамбетов Т.*

**Жауабы:**

**0 – 4 ұпай.** Сіздің пікіріңізді өзгерту қиын. Ешкімнің ырқына көнбейсіз. Керісінше, өзгелерге айтқаныңызды істеткіңіз келеді. Мақсатыңызға жету үшін жақын адамдарыңызды құрбандыққа шалуыңыз мүмкін. Қырсық мінезіңіздің арқасында көп адаммен сөзіңіз жараспайды.

**6 – 12 ұпай.** Өз пікіріңізді соңына дейін қорғайсыз. Қажет болған кезде ортақ шешімге келіп, адамдармен тіл табыса аласыз. Кейде қарсы алдыңызда отырған адамды қатты режітіуіңіз мүмкін. Жеңіске әділ жолмен жетуді үйренгеніңіз жөн.

**14 – 18 ұпай.** Ақылдың қоркіңізге сай. Ал мінезіңізге тағар мін жоқ. Кез келген адамның пікірін тыңдап, дұрыс шешім қабылдай аласыз. Ақ пен қараның ара-жігін оңай ажыратасыз.

**«Сіз төзімдісіз бе?» (тест)**

Жер бетінде қанша адам болса, сонша түрлі мінез бар. Бірі – жібектей нәзік, сабырлы келсе, енді бірі – бірден шу шығарып, жанжалдасуға дайын тұрады. Ал сіз ше? Қаншалықты сабырлысыз? Бұл сұраққа жауап беруге киналсаңыз, төмендегі тест көмегіне жүгініңіз.

**1. Сіз ұсынған идеяны өзгелері қолдамаса, ренжисіз бе?**

- а) Иә – 0
- ә) Жоқ – 2 ✓

**2. Достарыңызбен кездескен кезде ойын ойнадыңыздар делік. Сіз нені тандайсыз?**

- а) Тек тәжірибесі бар адамдардың ойнағанын – 0 ✓
- ә) Әлі ережесін толық білмейтін адамдар ғана ойнағанын – 2

**3. Қайғылы хабарды сабырмен қабылдайсыз ба?**

- а) Иә – 0
- ә) Жоқ – 2 ✓

**4. Қоғамдық орындарда мас болып жүретін адамдар жүйкеңізге тие ме?**

- а) Егер олар ешкімнің мазасын алмаса, оларға бұрылып қарамаймын – 2 ✓
- ә) Өзін ұстай алмайтын адамдарды сыйламаймын – 0

**5. Қызығушылығы мен танымы бөлек адаммен әңгімелесе аласыз ба?**

- а) Мұндай кезде қатты қиналамын – 0
- ә) Мен мұндай нәрселерге назар аудармаймын – 2 ✓

**6. Біреу сізді келеке етсе, не істейсіз?**

- а) Келеке еткен адамды жақтырмаймын – 0 ✓
- ә) Қалжыңы орынсыз болса да, жауапты сыпайы түрде қайтаруға тырысамын – 2

**7. «Адамдардың көбі өзгелердің шаруасына араласады» деген пікірге көзқарасыңыз қандай?**

- а) Иә – 0 ✓
- ә) Жоқ – 2

**8. Жаныңыздағы досыңыз сізге қарағанда жақсы жұмыс істеп, көпшіліктің ықыласына бөленеді. Мұндайда не істейсіз?**

- а) Шынымды айтсам, оның көлеңкесінде қалып қойғым келмейді – 0 ✓
- ә) Мен тек қана қуанамын – 2

**9. Қонаққа барған кезде жастарды ғайбаттап отырған адаммен кездестіңіз. Не істейсіз?**

- а) Сылтау тауып, ертерек кетіп қаламын – 2 ✓
- ә) Онымен сөз таластырамын – 0 *Қозырұба 4.*

**Жауабы:**

**0 – 4 ұпай.** Сіздің пікіріңізді өзгерту қиын. Ешкімнің ырқына көнбейсіз. Керісінше, өзгелерге айтқаныңызды істеткіңіз келеді. Мақсатыңызға жету үшін жақын адамдарыңызды құрбандыққа шалуыңыз мүмкін. Қырсық мінезіңіздің арқасында көп адаммен сөзіңіз жараспайды.

**6 – 12 ұпай.** Өз пікіріңізді соңына дейін қорғайсыз. Қажет болған кезде ортақ шешімге келіп, адамдармен тіл табыса аласыз. Кейде қарсы алдыңызда отырған адамды қатты ренжітуіңіз мүмкін. Жеңіске әділ жолмен жетуді үйренгеніңіз жөн.

**14 – 18 ұпай.** Ақылыңыз көркіңізге сай. Ал мінезіңізге тағар мін жоқ. Кез келген адамның пікірін тыңдап, дұрыс шешім қабылдай аласыз. Ақ пен қараның ара-жігін оңай ажыратасыз.

**«Сіз төзімдісіз бе?» (тест)**

Жер бетінде қанша адам болса, сонша түрлі мінез бар. Бірі – жібектей нәзік, сабырлы келсе, енді бірі – бірден шу шығарып, жанжалдасуға дайын тұрады. Ал сіз ше? Қаншалықты сабырлысыз? Бұл сұраққа жауап беруге қиналсаңыз, төмендегі тест көмегіне жүгініңіз.

**1. Сіз ұсынған идеяны өзгелері қолдамаса, ренжисіз бе?**

а) Иә – 0

ә) Жоқ – 2 ✓

**2. Достарыңызбен кездескен кезде ойын ойнадыңыздар делік. Сіз нені тандайсыз?**

а) Тек тәжірибесі бар адамдардың ойнағанын – 0 ✓

ә) Әлі ережесін толық білмейтін адамдар ғана ойнағанын – 2

**3. Қайғылы хабарды сабырмен қабылдайсыз ба?**

а) Иә – 0

ә) Жоқ – 2 ✓

**4. Қоғамдық орындарда мас болып жүретін адамдар жүйкенізге тие ме?**

а) Егер олар ешкімнің мазасын алмаса, оларға бұрылып қарамаймын – 2 ✓

ә) Өзін ұстай алмайтын адамдарды сыйламаймын – 0

**5. Қызығушылығы мен танымы бөлек адаммен әңгімелесе аласыз ба?**

а) Мұндай кезде қатты қиналамын – 0

ә) Мен мұндай нәрселерге назар аудармаймын – 2 ✓

**6. Біреу сізді келеке етсе, не істейсіз?**

а) Келеке еткен адамды жақтырмаймын – 0

ә) Қалжыңы орынсыз болса да, жауапты сыпайы түрде қайтаруға тырысамын – 2 ✓

**7. «Адамдардың көбі өзгелердің шаруасына араласады» деген пікірге көзқарасыңыз қандай?**

а) Иә – 0

ә) Жоқ – 2 ✓

**8. Жаныңыздағы досыңыз сізге қарағанда жақсы жұмыс істеп, көпшіліктің ықыласына бөленеді. Мұндайда не істейсіз?**

а) Шынымды айтсам, оның көлеңкесінде қалып қойғым келмейді – 0

ә) Мен тек қана қуанамын – 2 ✓

**9. Қонаққа барған кезде жастарды ғайбаттап отырған адаммен кездестіңіз. Не істейсіз?**

а) Сылтау тауып, ертерек кетіп қаламын – 2 ✓

ә) Онымен сөз таластырамын – 0 *Жапанбаева Т.*

**Жауабы:**

**0 – 4 ұпай.** Сіздің пікіріңізді өзгерту қиын. Ешкімнің ырқына көнбейсіз. Керісінше, өзгелерге айтқаныңызды істеткіңіз келеді. Мақсатыңызға жету үшін жақын адамдарыңызды құрбандыққа шалуыңыз мүмкін. Қырсық мінезіңіздің арқасында көп адаммен сөзіңіз жараспайды.

**6 – 12 ұпай.** Өз пікіріңізді соңына дейін қорғайсыз. Қажет болған кезде ортақ шешімге келіп, адамдармен тіл табыса аласыз. Кейде қарсы алдыңызда отырған адамды қатты ренжітуіңіз мүмкін. Жеңіске әділ жолмен жетуді үйренгеніңіз жөн.

**14 – 18 ұпай.** Ақылыңыз көркіңізге сай. Ал мінезіңізге тағар мін жоқ. Кез келген адамның пікірін тындап, дұрыс шешім қабылдай аласыз. Ақ пен қараның ара-жігін оңай ажыратасыз.



## Сауалнама

### Шаршадыңыз ба?

Кей кездерде әбден шаршап қажитының сондай, одан әрі жүйкен шыдамайтындай сезінесің. Шынымен-ақ солай ма? Сондай сәттерде не істеуге болады? Төмендегі тест арқылы осы сұрақтарға жауап табасыз, көптеген жайттарға көз жеткізесіз. Әбір «ия» деген жауап үшін 1 ұпайдан береді.

1. Сіз өзіңізге мін таққышсыз. Кез келген істі мейілінше жақсы істегенді қалайсыз? Иә
2. Өзге адамдарға «жок» деп айтуға қиналасыз? Иә
3. Өте жұмысбасты болғандықтан тамақты да уақыттылы ішпейсіз? Иә
4. Сондалық қажет болса да, өзгелерден бірдеңе істеп бер деп өткіңіз келмейді? Иә
5. Өзіңізге ұнайтын нәрсені істеуге де үнемі уақытыңыз жетпейді? Иә
6. Өзіңіз үшін де, өзгелер үшін де қажетті шаруалардың бәрін бірдей істей алмасаңыз кінәлімін деп қам жейсіз бе? Иә
7. Барлық істі орындау үшін барыңызды салсаңыз да олар өмірі бітпейді? Иә.
8. Сіз сирек демаласыз, сирек көңілденесіз, өзіңізге жағымды нәрсені жасамайсыз? Иә
9. Үнемі жағдай сіздің уысыңыздан шығып бара жатқандай сезімде жүресіз? Иә
10. Әрдайым өзгелерге жағымды нәрселерді істеуге тырысасыз? Иә

Аты-жөні: Шаршиерова А.Б.

Күні: 09.01.2023 жж

## Сауалнама

### Шаршадыңыз ба?

Кей кездерде әбден шаршап қажитының сондай, одан әрі жүйкен шыдамайтындай сезінесің. Шынымен-ақ солай ма? Сондай сәттерде не істеуге болады? Төмендегі тест арқылы осы сұрақтарға жауап табасыз, көптеген жайттарға көз жеткізесіз. Әбір «ия» деген жауап үшін 1 ұпайдан береді.

1. Сіз өзіңізге мін таққышсыз. Кез келген істі мейлінше жақсы істегенді қалайсыз? *Иә*
2. Өзге адамдарға «оқок» деп айтуға қиналасыз? *Иә*
3. Өте жұмысбасты болғандықтан тамақты да уақыттылы ішпейсіз? *Иә*
4. Сондалық қажет болса да, өзгелерден бірдеңе істеп бер деп өткіңіз келмейді? *Иә*
5. Өзіңізге ұнайтын нәрсені істеуге де үнемі уақытыңыз жетпейді? *Иә*
6. Өзіңіз үшін де, өзгелер үшін де қажетті шаруалардың бәрін бірдей істей алмасаңыз кінәлімін деп қам жейсіз бе? *Иә*
7. Барлық істі орындау үшін барыңызды салсаңыз да олар өмірі бітпейді? *Иә*
8. Сіз сирек демаласыз, сирек көңілденесіз, өзіңізге жағымды нәрсені жасамайсыз? *Иә*
9. Үнемі жағдай сіздің уысыңыздан шығып бара жатқандай сезімде жүресіз? *Иә*
10. Әрдайым өзгелерге жағымды нәрселерді істеуге тырысасыз? *жоқ*

Аты-жөні: Жаппанбаев Т

Күні: 09.01.23 ж.

## Сауалнама

### Шаршадыңыз ба?

Кей кездерде әбден шаршап қажитының сондай, одан әрі жүйкен шыдамайтындай сезінесің. Шынымен-ақ солай ма? Сондай сәттерде не істеуге болады? Төмендегі тест арқылы осы сұрақтарға жауап табасыз, көптеген жайттарға көз жеткізесіз. Әбір «ия» деген жауап үшін 1 ұпайдан береді.

1. Сіз өзіңізге мін таққышсыз. Кез келген істі мейілінше жақсы істегенді қалайсыз?
2. Өзге адамдарға «жоқ» деп айтуға қиналасыз?
3. Өте жұмысбасты болғандықтан тамақты да уақыттылы ішпейсіз?
4. Сондалық қажет болса да, өзгелерден бірдеңе істеп бер деп өткіңіз келмейді?
5. Өзіңізге ұнайтын нәрсені істеуге де үнемі уақытыңыз жетпейді?
6. Өзіңіз үшін де, өзгелер үшін де қажетті шаруалардың бәрін бірдей істей алмасаңыз кінәлімін деп қам жейсіз бе?
7. Барлық істі орындау үшін барыңызды салсаңыз да олар өмірі бітпейді?
8. Сіз сирек демаласыз, сирек көңілденесіз, өзіңізге жағымды нәрсені жасамайсыз?
9. Үнемі жағдай сіздің уысыңыздан шығып бара жатқандай сезімде жүресіз?
10. Әрдайым өзгелерге жағымды нәрселерді істеуге тырысасыз?

Аты-жөні: Ғазыров Айсұлтан

Күні: 14.02.2021

## Сауалнама

### Шаршадыңыз ба?

Кей кездерде әбден шаршап қажитының сондай, одан әрі жүйкең шыдамайтындай сезінесің. Шынымен-ақ солай ма? Сондай сәттерде не істеуге болады? Төмендегі тест арқылы осы сұрақтарға жауап табасыз, көптеген жайттарға көз жеткізесіз. Әбір «ия» деген жауап үшін 1 ұпайдан береді.

1. Сіз өзіңізге мін таққышсыз. Кез келген істі мейілінше жақсы істегенді қалайсыз? *иә*
2. Өзге адамдарға «жоқ» деп айтуға қиналасыз? *иә*
3. Өте жұмысбасты болғандықтан тамақты да уақыттылы ішпейсіз? *жоқ*
4. Сондалық қажет болса да, өзгелерден бірдеңе істеп бер деп өткіңіз келмейді? *иә*
5. Өзіңізге ұнайтын нәрсені істеуге де үнемі уақытыңыз жетпейді? *иә*
6. Өзіңіз үшін де, өзгелер үшін де қажетті шаруалардың бәрін бірдей істей алмасаңыз кінәлімін деп қам жейсіз бе? *жоқ*
7. Барлық істі орындау үшін барыңызды салсаңыз да олар өмірі бітпейді? *иә*
8. Сіз сирек демаласыз, сирек көңілденесіз, өзіңізге жағымды нәрсені жасамайсыз? *иә*
9. Үнемі жағдай сіздің уысыңыздан шығып бара жатқандай сезімде жүресіз? *иә*
10. Әрдайым өзгелерге жағымды нәрселерді істеуге тырысасыз? *иә*

Аты-жөні: Досмұхамбетова Г.С.

Күні: 14.02.24 ж.

## Темпераментті анықтау тесті

Мақсаты: темперамент типін анықтау

Берілген пікірлердің ішінен өзіңізге тән дегенін белгілеңіз.

1. а) Мазасыз, күйгелексіз.  
б) Көңілді, ажарқынсыз.  
в) Сабырлы, байсалдысыз.  
г) Ұялшақ, қысылып - қымтырыласыз.
2. а) Ұстамсыз, қызбасыз.  
б) Белсенді, істе ширақсыз.  
в) Ретті, нақтысыз.  
г) Жаңа ортада ыңғайсызданасыз.
3. а) Шыдамсыз.  
б) Бастаған беті аяқсыз қалдырасыз.  
в) Сақ, парасаттысыз.  
г) Жаңа адамдармен тіл табысу сізді қиналдырады.
4. а) Қарым - қатынаста бірбеткей, тік мінездісіз.  
б) Өзіңізді асыра бағалайсыз.  
в) Шыдамсыз.  
г) Өз күшіңе сенбейсіз.
5. а) Батыл, белсендісіз.  
б) Жаңашыл нәрсені тез қабылдайсыз.  
в) Үндемейтін, көп сөйлегенді жек көресіз.  
г) Жалғыздықты ұнатасыз.
6. а) Бірбеткейсіз.  
б) Ықылас бейімділігіңіз тұрақсыз.  
в) Аспай - саспай бір қалыпты сөйлейсіз.  
г) Сәтсіз жағдайларда ұнжырғаңыз түсіп, сасасыз.
7. а) Дау - дамайда тапқырсыз.  
б) Сәтсіздік, көңілсіздікті тез жеңесіз.  
в) Ұстамды, шыдамды.  
г) Өз ойыңызбен отырғанды қалайсыз.
8. а) Тәуекелге бейімсіз.  
б) Әр түрлі жағдайларға тез бейімделесіз.  
в) Бастаған істі аяғына дейін бітіресіз.  
г) Тез шаршап қаласыз.
9. а) Іске анда - санда ғана араласасыз.  
б) Кез - келген жаңа іске қызығушылықпен кірісесіз.  
в) Күшіңізді бекерге жұмсамайсыз.  
г) Тым әлсіз сөйлейсіз, кейде тіпті естімей қалады.
10. а) Қайтымы жылдам, секемшілсіз.  
б) Тартымсыз болса, көңіліңіз тез қалады.  
в) Қойылған күн тәртібін ұстанасыз.  
г) Еріксіз әңгімелесушінің мінез - құлқымен үйренесіз.

11. а) Шапшаң, әсерлі, бірақ жиі тоқтап сөйлейсіз.  
б) Жаңа іске тез кірісесіз, басқа іске де араласып кетесіз.  
в) Шапшаңдығыңызды басып отырасыз.  
г) Істе шапшаңдық танытпайсыз.

Аты-жөні: Мүсінова А.  
Қолы: Ау


## Темпераментті анықтау тесті

Мақсаты: темперамент типін анықтау

**Берілген пікірлердің ішінен өзіңізге тән дегенін белгілеңіз.**

1.  а) Мазасыз, күйгелексіз.  
 б) Көңілді, ақжарқынсыз.  
 в) Сабырлы, байсалдысыз.  
 г) Ұялшақ, қысылып - қымтырыласыз.
2.  а) Ұстамсыз, қызбасыз.  
 б) Белсенді, істе ширақсыз.  
 в) Ретті, нақтысыз.  
 г) Жаңа ортада ынғайсызданасыз.
3.  а) Шыдамсыз.  
 б) Бастаған беті аяқсыз қалдырасыз.  
 в) Сақ, парасаттысыз.  
 г) Жаңа адамдармен тіл табысу сізді қиналдырады.
4.  а) Қарым - қатынаста бірбеткей, тік мінездісіз.  
 б) Өзіңізді асыра бағалайсыз.  
 в) Шыдамсыз.  
 г) Өз күшіңе сенбейсіз.
5.  а) Батыл, белсендісіз.  
 б) Жаңашыл нәрсені тез қабылдайсыз.  
 в) Үндемейтін, көп сөйлегенді жек көресіз.  
 г) Жалғыздықты ұнатасыз.
6.  а) Бірбеткейсіз.  
 б) Ықылас бейімділігіңіз тұрақсыз.  
 в) Аспай - саспай бір қалыпты сөйлейсіз.  
 г) Сәтсіз жағдайларда ұнжырғаңыз түсіп, сасасыз.
7.  а) Дау - дамайда тапқырсыз.  
 б) Сәтсіздік, көңілсіздікті тез жеңесіз.  
 в) Ұстамды, шыдамды.  
 г) Өз ойыңызбен отырғанды қалайсыз.
8.  а) Тәуекелге бейімсіз.  
 б) Әр түрлі жағдайларға тез бейімделесіз.  
 в) Бастаған істі аяғына дейін бітіресіз.  
 г) Тез шаршап қаласыз.
9.  а) Іске анда - санда ғана араласасыз.  
 б) Кез - келген жаңа іске қызығушылықпен кірісесіз.  
 в) Күшіңізді бекерге жұмсамайсыз.  
 г) Тым әлсіз сөйлейсіз, кейде тіпті естімей қалады.
10.  а) Қайтымы жылдам, секемшілсіз.  
 б) Тартымсыз болса, көңіліңіз тез қалады.  
 в) Қойылған күн тәртібін ұстанасыз.  
 г) Еріксіз әңгімелесушінің мінез - құлқымен үйренесіз.

11. а) Шапшаң, әсерлі, бірақ жиі тоқтап сөйлейсіз.  
б) Жаңа іске тез кірісесіз, басқа іске де араласып кетесіз.  
в) Шапшаңдығыңызды басып отырасыз.  
г) Істе шапшаңдық танытпайсыз.

Аты-жөні: Жаңғалбаева Т  
Қолы: 



## Темпераментті анықтау тесті

**Мақсаты:** темперамент типін анықтау

**Берілген пікірлердің ішінен өзіңізге тән дегенін белгілеңіз.**

1. а) Мазасыз, күйгелексіз.  
б) Көңілді, ақжарқынсыз.  
в) Сабырлы, байсалдысыз.  
г) Ұялшақ, қысылып - қымтырыласыз.
2. а) Ұстамсыз, қызбасыз.  
б) Белсенді, істе ширақсыз.  
в) Ретті, нақтысыз.  
г) Жаңа ортада ыңғайсызданасыз.
3. а) Шыдамсыз.  
б) Бастаған беті аяқсыз қалдырасыз.  
в) Сақ, парасаттысыз.  
г) Жаңа адамдармен тіл табысу сізді қиналдырады.
4. а) Қарым - қатынаста бірбеткей, тік мінездісіз.  
б) Өзіңізді асыра бағалайсыз.  
в) Шыдамсыз.  
г) Өз күшіне сенбейсіз.
5. а) Батыл, белсендісіз.  
б) Жаңашыл нәрсені тез қабылдайсыз.  
в) Үндемейтін, көп сөйлегенді жек көресіз.  
г) Жалғыздықты ұнатасыз.
6. а) Бірбеткейсіз.  
б) Ықылас бейімділігіңіз тұрақсыз.  
в) Аспай - саспай бір қалыпты сөйлейсіз.  
г) Сәтсіз жағдайларда ұнжырғаңыз түсіп, сасасыз.
7. а) Дау - дамайда тапқырсыз.  
б) Сәтсіздік, көңілсіздікті тез жеңесіз.  
в) Ұстамды, шыдамды.  
г) Өз ойыңызбен отырғанды қалайсыз.
8. а) Тәуекелге бейімсіз.  
б) Әр түрлі жағдайларға тез бейімделесіз.  
в) Бастаған істі аяғына дейін бітіресіз.  
г) Тез шаршап қаласыз.
9. а) Іске анда - санда ғана араласасыз.  
б) Кез - келген жаңа іске қызығушылықпен кірісесіз.  
в) Күшіңізді бекерге жұмсамайсыз.  
г) Тым әлсіз сөйлейсіз, кейде тіпті естімей қалады.
10. а) Қайтымы жылдам, секемшілсіз.  
б) Тартымсыз болса, көңіліңіз тез қалады.  
в) Қойылған күн тәртібін ұстанасыз.  
г) Еріксіз әңгімелесушінің мінез - құлқымен үйренесіз.

11. а) Шапшаң, әсерлі, бірақ жиі тоқтап сөйлейсіз.  
б) Жаңа іске тез кірісесіз, басқа іске де араласып кетесіз.  
в) Шапшаңдығыңызды басып отырасыз.  
г) Істе шапшаңдық танытпайсыз.

Аты-жөні: Сабыржанова  
Қолы: С. Сабыржанова

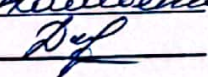
## Темпераментті анықтау тесті

Мақсаты: темперамент типін анықтау

**Берілген пікірлердің ішінен өзіңізге тән дегенін белгілеңіз.**

1.  а) Мазасыз, күйгелексіз.  
 б) Көңілді, ақжарқынсыз.  
 в) Сабырлы, байсалдысыз.  
 г) Ұялшак, қысылып - қымтырыласыз.
2.  а) Ұстамсыз, қызбасыз.  
 б) Белсенді, істе ширақсыз.  
 в) Ретті, нақтысыз.  
 г) Жаңа ортада ыңғайсызданасыз.
3.  а) Шыдамсыз.  
 б) Бастаған беті аяқсыз қалдырасыз.  
 в) Сақ, парасаттысыз.  
 г) Жаңа адамдармен тіл табысу сізді қиналдырады.
4.  а) Қарым - қатынаста бірбеткей, тік мінездісіз.  
 б) Өзіңізді асыра бағалайсыз.  
 в) Шыдамсыз.  
 г) Өз күшіңе сенбейсіз.
5.  а) Батыл, белсендісіз.  
 б) Жаңашыл нәрсені тез қабылдайсыз.  
 в) Үндемейтін, көп сөйлегенді жек көресіз.  
 г) Жалғыздықты ұнатасыз.
6.  а) Бірбеткейсіз.  
 б) Ықылас бейімділігіңіз тұрақсыз.  
 в) Аспай - саспай бір қалыпты сөйлейсіз.  
 г) Сәтсіз жағдайларда ұнжырғаңыз түсіп, сасасыз.
7.  а) Дау - дамайда тапқырсыз.  
 б) Сәтсіздік, көңілсіздікті тез жеңесіз.  
 в) Ұстамды, шыдамды.  
 г) Өз ойыңызбен отырғанды қалайсыз.
8.  а) Тәуекелге бейімсіз.  
 б) Әр түрлі жағдайларға тез бейімделесіз.  
 в) Бастаған істі аяғына дейін бітіресіз.  
 г) Тез шаршап қаласыз.
9.  а) Іске анда - санда ғана араласасыз.  
 б) Кез - келген жаңа іске қызығушылықпен кірісесіз.  
 в) Күшіңізді бекерге жұмсамайсыз.  
 г) Тым әлсіз сөйлейсіз, кейде тіпті естімей қалады.
10.  а) Қайтымы жылдам, секемшілсіз.  
 б) Тартымсыз болса, көңіліңіз тез қалады.  
 в) Қойылған күн тәртібін ұстанасыз.  
 г) Еріксіз әңгімелесушінің мінез - құлқымен үйренесіз.

11. а) Шапшаң, әсерлі, бірақ жиі тоқтап сөйлейсіз.  
б) Жаңа іске тез кірісесіз, басқа іске де араласып кетесіз.  
в) Шапшаңдығыңызды басып отырасыз.  
г) Істе шапшаңдық танытпайсыз.

Аты-жөні: Досмұхаммедқызы Д.  
Қолы: 

## Темпераментті анықтау тесті

Мақсаты: темперамент типін анықтау

**Берілген пікірлердің ішінен өзіңізге тән дегенін белгілеңіз.**

1. а) Мазасыз, күйгелексіз.  
б) Көңілді, ақжарқынсыз.  
в)  Сабырлы, байсалдысыз.  
г) Ұялшақ, қысылып - қымтырыласыз.
2. а) Ұстамсыз, қызбасыз.  
б) Белсенді, істе ширақсыз.  
в) Ретті, нақтысыз.  
г)  Жаңа ортада ынғайсызданасыз.
3. а)  Шыдамсыз.  
б) Бастаған беті аяқсыз қалдырасыз.  
в) Сақ, парасаттысыз.  
г) Жаңа адамдармен тіл табысу сізді қиналдырады.
4. а) Қарым - қатынаста бірбеткей, тік мінездісіз.  
б) Өзіңізді асыра бағалайсыз.  
в) Шыдамсыз.  
г)  Өз күшіңе сенбейсіз.
5. а) Батыл, белсендісіз.  
б) Жаңашыл нәрсені тез қабылдайсыз.  
в) Үндемейтін, көп сөйлегенді жек көресіз.  
г)  Жалғыздықты ұнатасыз.
6. а) Бірбеткейсіз.  
б) Ықылас бейімділігіңіз тұрақсыз.  
в)  Аспай - саспай бір қалыпты сөйлейсіз.  
г) Сәтсіз жағдайларда ұнжырғаңыз түсіп, сасасыз.
7. а) Дау - дамайда тапқырсыз.  
б) Сәтсіздік, көңілсіздікті тез жеңесіз.  
в)  Ұстамды, шыдамды.  
г) Өз ойыңызбен отырғанды қалайсыз.
8. а) Тәуекелге бейімсіз.  
б) Әр түрлі жағдайларға тез бейімделесіз.  
в)  Бастаған істі аяғына дейін бітіресіз.  
г) Тез шаршап қаласыз.
9. а)  Іске анда - санда ғана араласасыз.  
б) Кез - келген жаңа іске қызығушылықпен кірісесіз.  
в) Күшіңізді бекерге жұмсамайсыз.  
г) Тым әлсіз сөйлейсіз, кейде тіпті естімей қалады.
10. а) Қайтымы жылдам, секемшілсіз.  
б)  Тартымсыз болса, көңіліңіз тез қалады.  
в) Қойылған күн тәртібін ұстанасыз.  
г) Еріксіз әңгімелесушінің мінез - құлқымен үйренесіз.

11. а) Шапшаң, әсерлі, бірақ жиі тоқтап сөйлейсіз.  
б) Жаңа іске тез кірісесіз, басқа іске де араласып кетесіз.  
в) Шапшаңдығыңызды басып отырасыз.  
г) Істе шапшаңдық танытпайсыз.

Аты-жөні: Ғазарова Айгүл  
Қолы: Ғазарова Айгүл