Бекітемін

 Мектеп директоры Н.Н. Акыбаева

 «Абай атындағы орта мектебі » КММ

 Мектеп психологінің 2023-2024 оқу жылына

 арналған жылдық жұмыс жоспары.

 Мектеп психологтары А. Дуйсенбекқызы

 Д. Сабыржанова

 **ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ ҚЫЗМЕТІ БОЙЫНША 2023-2024 ОҚУ ЖЫЛЫНА АРНАЛҒАН**

 **ЖҰМЫС Ж О С П А Р Ы**

Психологиялық қызметтің мақсаты –білім алушылардың психологиялық денсаулығын сақтау, қолайлы әлеуметтік-психологиялық жағдай жасау және білім беру үдерісіне қатысушыларға психологиялық қолдау көрсету.

  Психологиялық қызметтің міндеттері:

      1) тұлғалық және зияткерлік дамуына ықпал ету, өзін-өзі тәрбиелеу және өзін-өзі дамыту қабілетін қалыптастыру;

      2) ақпараттық қоғамның жылдам дамуы жағдайында олардың табысты әлеуметтенуіне психологиялық тұрғыдан жәрдем көрсету;

      3) тұлғасын психологиялық-педагогикалық зерделеу негізінде әрбір білім алушыға жеке тұрғыдан ықпал ету;

      4) психологиялық диагностиканы жүргізу және білім алушылардың шығармашылық әлеуетін дамыту;

      5) психологиялық қиыншылықтар мен білім алушылардың проблемаларын шешу бойынша түзету жұмыстарын жүзеге асыру;

      6) психологиялық проблемаларды шешуде және оқу-тәрбие жұмыстарының қолайлы әдістерін таңдауда ата-аналар мен педагогтерге консультациялық көмек көрсету;

      7) білім беру үдерісі қатысушыларының психологиялық-педагогикалық құзыреттілігін көтеру.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Іс-шаралар  | Жұмыстың бағыттары  | Нысаналы топ  | Орындау мерзімі  | Орындалу нысаны  | Жауаптылар  | Орындалуы туралы белгі  |
|  |  Диагностика  |  |  |  |  |  |  |
| 1. | 1. Керн-Йерасек» тесті2.Адамның суретін салу3. Сөздер көшірмесі4.Нүктелер көшірмесі | Топтық тест | 1-сыныптар | Қыркүйек | Қаңтар айы қайталау | Дуйсенбекқызы АСабыржанова Д  |  |
| 2 | «Үй-ағаш-адам» проективті тесті | Тестілеу | 2-4 сыныптар | Қазан\қараша | Анықтама | Сабыржанова Д |  |
| 3 | Даярлық тобындағы оқушылармен мектепке дайындығын анықтау әдіс 1-10 әдістеме  | Диогностика | Даярлық  | Қазан Қараша  | Анықтама  | Сабыржанова Д |  |
| 4 | «МЕНІҢ СЫНЫБЫМ» әдістемесі социяметрия | Тест,сауалнама | 5-cыныптар | Қазан | Анықтамахаттама | Дүйсенбекқызы А  |  |
| 5 | «Түймедақ әдістеме»  | Диогностика  | 5-cыныптар | Қыркүйек қазан  | Анықтамахаттама | Дүйсенбекқызы А  |  |
| 6 | «Филлипстің мектептегі мазасыздану тесті» әдістемесі | Тест,сауалнама | 5-cыныптар | Қазан |  | Дүйсенбекқызы А  |  |
| 7 | «Кондаш» тесті | Тест,сауалнама | 5-cыныптар | Қазан\ қараша | Анықтама  | Дүйсенбекқызы А  |  |
| 8 | «Білім алушылар арасында интернет ресурстарын тиімді пайдалану» сауалнама | Сауалнама | 6-11 сыныптар |  | Анықтама  | Дүйсенбекқызы А  |  |
| 9 | «Ховард » стресске төзімділігін анықтау | Тест | 5-11 сыныптар | Қазан | Анықтама  |  |  |
| 10 | «Фрактальді әдіс»  | Диогостика  | 5-8 сыныптар  | Жыл көлемі  | Анықтама | Дүйсенбекқызы А  |  |
| 11 | Спилбергер-Ханиннің әдістемесі | Тест | 8-11 сыныптар | Қараша | Анықтама | Дүйсенбекқызы А  |  |
| 12 | «З. Королева» субъектінің бейімділігін анықтау  | Тест | 8-11 сыныптар | Қазан\қараша | Анықтама | Дүйсенбекқызы А  |  |
| 13 | «Ғаламторға және компьютерлік ойындарға тәуелділікті анықтау»  | Тест-сұрақшасы  | 7-11 сыныптар | Қазан |  | Дүйсенбекқызы А  |  |
| 14 | «Үй-Ағаш-Адам»  | Проективті тест | 5-11 сыныптар | Қараша |  | Дүйсенбекқызы А  |  |
| 15 | «Дүниеде жоқ жануар» |  |  |  |  | Дүйсенбекқызы А  |  |
| 16 | «Аяқталмаған сөйлем» әдістемесі | Сауалнама | 5-11 сыныптар | Қараша |  | Дүйсенбекқызы А  |  |
| 17 | Оқушылардың мамандық таңдау себептерін зерттеу, олардың мотивациялық өрісінің құрылысын зерттеу «Мамандық таңдау түрткілері» (Гриншпун С.С.) | Тест | 9-11 сынып  |  |  | Дүйсенбекқызы А  |  |
| 18 | Оқушылардың мамандық таңдауға дайындығын анықтау (9-11сыныптар) | Сауалнама | 5-11 сыныптар |  |  | Дүйсенбекқызы А  |  |
| 19 | 5-сыныпқа көшкен оқушылардың мектепке бейімделуі және отбасындағы климаттың әсер ету деңгейін анықтау | Сауалнама | 5-сыныптар  | Қыркүйек  |  | Дүйсенбекқызы А  |  |
| 20 | 1,5-сынып ата-аналарына арналған сұрақнама  | Сауалнама | Ата-аналар |  |  | Дуйсенбекқызы АСабыржанова Д |  |
| 21 | Бала қабілетінің даму деңгейін анықтауға арналған «Аяқталмаған сөйлем», «Сіздің балаңыздың қызығушылығы?»  | Сауалнамалар | Ата-аналар |  |  | Дуйсенбекқызы АСабыржанова Д |  |
| 22 | «Оқушының мамандық таңдауында ата-анасының маңызы»  | Сауалнама | Ата-аналар |  |  | Дүйсенбекқызы А  |  |
| 23 | Ата-анамен баланың қарым-қатынасындағы қаталдық көріністерін зерттеу | Тест | Ата-аналар |  |  | Дуйсенбекқызы АСабыржанова Д |  |
|  | ІІ Түзете дамыту жұмысы |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Баланың отбасындағы қарым-қатынасы мен эмоционалдық күйін диагностикалау және түзету-дамыту жаттығулары «Отбасы суреті» әдістемесі | Жеке жұмыс | 1-11 сыныптар | Қыркүйек | Хаттама | Дуйсенбекқызы АСабыржанова Д |  |
| 2 | «Медитация» видеороликтер көрсетуМедитация жаттығулары мен релаксация |  | 5-7 |  |  | Дуйсенбекқызы АСабыржанова Д |  |
| 3 | Агрессияға қарсы жаттығлар | Топпен жұмыс |  | Қажетіне қарай | Жұмыс қорытындылары | Дуйсенбекқызы АСабыржанова Д |  |
| 4 | Тұлғалық ерекшеліктерді дамыту жаттығулары | Топпен\жеке жұмыс |  | Қажетіне қарай | Жұмыс қорытындылары |  |  |
| 5 | Бастауыш сынып оқушыларының танымдық процестерін диагностикалау және түзету-дамыту жаттығуларын жүргізу | Топпен жұмыс | Бастауыш сыныптар | Қараша | Хаттама | Дуйсенбекқызы АСабыржанова Д |  |
| 6 | Аутодеструктивті мінез-құлықтың (суицидке бейімділік) алдын алуда психокоррекциялық тренинг сабақтар | Топпен жұмыс | 5-11 сыныптар | Қараша-наурыз | Хаттама | Дүйсенбекқызы А  |  |
| 7 | Бастауыш сынып оқушыларының танымдық процестері мен тұлғалық-мотивациалық аймағын түзету дамыту жаттығулары3-сыныптар | Топпен\жеке жұмыс | 3-сыныптар | Желтоқсан | Хаттама | Дуйсенбекқызы АСабыржанова Д |  |
| 8 | Бастауыш сынып оқушыларының орта буында оқуға дайындығын түзету-дамыту жаттығулары4 сыныптар | Топпен\жеке жұмыс | 4-сыныптар |  |  | Дуйсенбекқызы АСабыржанова Д |  |
| 9 | Дөңгелек үстел «Менің болашақ мамандығым» | Топпен жұмыс | 9-11 сыныптар | Желтоқсан | Хаттама | Хаттама |  |
| 10 | Тренинг «Мамандық өмір таңдауы» |  | 9-11 сыныптар | Қантар | Хаттама |  |  |
| 11 | Семинар-тренинг: Оқушылардың тіл табыса алуы мен қарым-қатынас жасай алу қабілеттерін дамыту. |  | 7-11сынып | Ақпан | Хаттама | Дуйсенбекқызы АСабыржанова Д |  |
| 12 | Тренинг «ҰБТ-ға білім алушыларды психологиялық тұрғыда дайындау». |  | 11 сынып  | ақпан | Хаттама | Дүйсенбекқызы А  |  |
| 13 | Жоғары сынып оқушыларына арналған тренинг сабақтар: | Топпен тренинг | 9-11 сыныптар | Желтоқсан-сәуір | Хаттама | Дүйсенбекқызы А  |  |
| 14 | Тренинг Ұжымға | Топпен тренинг | педогогтар | Желтоқсан | Хаттама | Дуйсенбекқызы АСабыржанова Д |  |
| 15 | Психологиялық тренинг «Мен ғажайыппын» |  | Жас мамандар | қантар | Хаттама | Дуйсенбекқызы АСабыржанова Д |  |
| 16 | Тренинг «Педагогтың эмоционалды тұрақтылығы» |  |  | ақпан | Хаттама | Дуйсенбекқызы АСабыржанова Д |  |
| 17 | «Жаңа формациядағы педагог» семинар-тренинг | Топпен жұмыс | Педогогтар | қантар | Хаттама | Дуйсенбекқызы АСабыржанова Д |  |
| 18 | Бірінші сынып оқушыларының мектепке оқуға бейімделуі семинар-тренинг «Баланың бас ұстазы ата-ана» | Топпен жұмыс | Ата-аналар | Қараша  | Хаттама | Дуйсенбекқызы АСабыржанова Д |  |
| 19 |  «Отбасы махаббаты неде?» ата-аналарға арналған тренинг |  | Ата-аналар  | Желтоқсан  | Хаттама | Дуйсенбекқызы АСабыржанова Д |  |
|  | ІІІ Профилактика –психологиялық ағарту  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | «Бастауыш мектеп оқушыларының психологиялық даму ерекшеліктерінің теориялық негіздері»  | Баяндама | Сынып ата-аналарымен жұмыс | Қазан | Ақпарат  | Дуйсенбекқызы АСабыржанова Д |  |
| 2 | «Баланың мектепке баруға байланысты туындайтын қиындықтар»  | Баяндама |  |  | Ақпарат | Дуйсенбекқызы АСабыржанова Д |  |
| 3 | Адам-өміріндегі әуенді терапия. (адам-өмірінде әуенді терапия туралы ақпарат беру) | Пікірлесу \караоке\ | Педагогтар | Желтоқсан | Хаттама  | Дуйсенбекқызы АСабыржанова Д |  |
| 4 |  «Бала өміріндегі жәбірлену" | Дөңгелек үстел | Педагогтар  | Ақпан | Хаттама | Дуйсенбекқызы АСабыржанова Д |  |
| 5 |  «Ата-ананың мектептегі алатын орны" | Семинар-тренинг | Педагогтар  | Наурыз | Ақпарат  | Дуйсенбекқызы АСабыржанова Д |  |
|  | ІV Консультация жүргізу |  |  |  |  |  |  |
|  1 | Жеткіншектерге психологиялық кеңес:-жеткіншекке жадынама-өз-өзіңді қорғаудың 8-тәсілі | Топпен кеңес | 5-6-7-8 сыныптар | Үнемі, қажеттілігіне қарай | Кеңес жүргізу журналына тіркеу\ақпарат\ хаттама | Дуйсенбекқызы АСабыржанова Д |  |
| 2 | Кеңестер:1. «Мамандық таңдаудағы негізгі мотивтер» | Жеке\топпен жұмыс | 9-10 сыныптар | Үнемі, қажеттілігіне қарай | Кеңес жүргізу журналына тіркеу\ақпарат | Дуйсенбекқызы АСабыржанова Д |  |
| 3 | Мамандық таңдауға байланысты «Жеке психологиялық кәсіби кеңес беру картасы» | Жеке\топпен жұмыс | 9-10 сыныптар | Үнемі, қажеттілігіне қарай | Бума жинақтау | Дуйсенбекқызы АСабыржанова Д |  |
| 4 | Психологиялық кеңес:1. Адам қалай өзіне сенімді бола алады.
2. Депрессиядан қалай арылуға болады.
3. Жоғары сынып оқушыларын ҰБТ алдында дайындау жөнінде ұстаздарға ұсынылатын кеңестер .
 | Жеке\топпен жұмыс | 9-10-11 сыныптар | Үнемі, қажеттілігіне қарай | Кеңес жүргізу журналына тіркеу\ақпарат | Дуйсенбекқызы АСабыржанова Д |  |
| 5 | ҰБТ-ға дайындық бойынша психологиялық кеңес-мектеп бітірушілерге емтихан тапсыруға дайындық бойынша ақыл-кеңес;-емтихан қарсаңында;. | Жеке\топпен жұмыс | 11-сыныптар | Желтоқсан | Кеңес жүргізу журналына тіркеу\ақпарат | Дуйсенбекқызы АСабыржанова Д |  |
| 6 | Педагогтарға психологиялық кеңес: | Психологиялық кеңес | Педагогтар | Үнемі, қажеттілігіне қарай | Кеңес жүргізу журналына тіркеу\ақпарат | Дуйсенбекқызы АСабыржанова Д |  |
| 7 | Педагогтарға арналған сұхбат:-педагогтарға 20-кеңес;«Жеткіншек кезеңінің психологиялық ерекшеліктері» сұхбат (педагогтарға) | Сұхбат | Педагогтар  | Желтоқсан | Кеңес жүргізу журналына тіркеу\ақпарат | Дуйсенбекқызы АСабыржанова Д |  |
| 8 | Психологиялық кеңес | Кеңес жұргізу | Жас мамандар  | Үнемі | Кеңес жүргізу журналына тіркеу\ақпарат | Дүйсенбекқызы А |  |
| 9 | Қолайлы отбасылық атмосфера құру үшін,психологиялық кеңес | Жеке \ топпен жұмыс | Ата- аналар | Желтоқсан  | Кеңес жүргізу журналына тіркеу\ақпарат | Дүйсенбекқызы А |  |
| 10 | Ата-аналарға кеңес: | Еке\топпен жұмыс | Ата-аналар | Қаңтар | Кеңес жүргізу журналына тіркеу\ақпарат | Дүйсенбекқызы А |  |
| 11 | 5-сынып оқушыларының ата-аналарына арналған: | Жаднама  | Ата-аналар | Ақпан | Хаттама  | Дүйсенбекқызы А |  |
| 12 | Кеңес жүргізу : «Баланың бастапқы ұстазы ата-анасы »  | Психолог кеңесі | Ата -аналар | Үнемі,қажеттілігіне қарай  | Кеңес жүргізу журналына  | Дүйсенбекқызы А |  |
| 13 | «Аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу» тақырыбында ата-аналардың жасөспірімдердің өтпелі кезеңіндегі қиындықтардың алдын алу жұмыстарымен таныстыру. | Топпен жұмыс | Ата-аналар | Қаңтар | Хаттама | Дүйсенбекқызы А |  |
| 14 | «Жасөспірімдердің психологиялық дамуындағы қиындықтарға көңіл бөлу»  | Психологиялық кеңес | Ата-аналар | Ақпан | Хаттама | Дүйсенбекқызы А |  |
|  | Жыл бойынша психологиялық қызмет туралы талдамалық есептер  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Психологиялық бағыттар бойынша атқарылған жұмыстарға:-ата-аналармен;-білім алушылармен;-педагогтармен тоқсандық, жылдық талдау есепетер | Талдамалық жұмыс  | Педагог психолог  | Әр тоқсанда оқу жылының аяқталуы  | Аналитикалық есеп  | Дуйсенбекқызы А  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |